

CODIGO

Estimado y estimada estudiante,

Muchas gracias por participar en nuestro estudio. Necesitamos saber qué es lo que tú piensas y sientes cuando participas de actividad física, como el deporte o las clases de Educación Física. Para ello, necesitamos que contestes los siguientes cuestionarios.

Por favor lee bien las preguntas y marca con una cruz según tu opinión. No hay preguntas correctas o incorrectas, solo tienes que contestar lo que tu pienses. Nadie conocerá tus respuestas, por lo que puedes contestar con total libertad.

Debes marcar con una cruz en qué grado tú estás de acuerdo o en desacuerdo con las afirmaciones que aparecen en el cuestionarios.

Antes de comenzar, por favor llena este formulario:

APELLIDOS			
NOMBRES			
CURSO			
COLEGIO			
FECHA DE NACIMIENTO			
SEXO	Hombre	<input type="checkbox"/>	Mujer

En el Colegio:

¿Estás en un taller deportivo?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
---------------------------------------	----	--------------------------	----	--------------------------









Fuera del Colegio:

¿Estás en un club deportivo o una escuela deportiva?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
---	----	--------------------------	----	--------------------------

¡Muchas gracias!, ahora puedes comenzar:

CUESTIONARIO DE COMPETENCIA MOTRIZ PERCIBIDA *SEMOK*
 (Herrmann et al, 2017)

Indica hasta qué punto las frases se corresponden a lo que **crees**, usando la escala desde *totalmente desacuerdo* (1) hasta *totalmente de acuerdo* (5).

		★ ★ ★ ★ ★				
		Totalmente en desacuerdo	Muy en desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
	1.- Yo puedo lanzar una pelota para pegarle con precisión a un objetivo en la pared					
	2.- Yo puedo atrapar una pelota de tenis con seguridad					
	3.- Yo puedo conducir un balón de basquetbol					
	4.- Yo puedo conducir un balón de futbol					
	5.- Yo puedo caminar (hacia adelante y retrocediendo) por una viga de equilibrio que se balancea					
	6.- Yo puedo hacer una voltereta hacia adelante con salto previo					
	7.- Yo puedo saltar la cuerda cambiando de ritmo					
	8.- Yo puedo correr cambiando de dirección					

★ ★ ★ ★ ★

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACION